





Notre nouvelle rubrique

LA SCIENCE PSYCHOLOGIQUE

à votre service

CONNAIS-TOI TOI-MEME

par la graphologie scientifique, méthode parfaite d'analyse du caractère

FAIS FACE A TES PROBLEMES

avec l'aide du « Conseiller Psychologique »

par le Prof. Stephan Palma

LE ROLE DES ELECTRO-CHOC DANS LES MALADIES NERVEUSES

Un lecteur m'écrit : « L'année passée j'ai eu une forte dépression avec abattement et mélancolie, et je suis allé voir un neurologue, qui m'a recommandé de faire une série de 12 électro-chocs. Dans mon désir de me guérir, j'ai suivi ce traitement. J'ai remarqué qu'après le quatrième choc, la mélancolie avait beaucoup diminué et j'ai eu cru être dans la voie de la guérison. Cependant, un mois après la fin de ce traitement, je me sentais de nouveau, comme avant, dans le même état psychique, déprimé, abattu et passif. C'est que plus tard, quand les causes qui ont amené cet état, furent éliminées, que je me suis senti guéri. En lisant dernièrement votre brochure sur le complexe d'infériorité et ses manifestations, j'ai compris que la cause réelle de ma dépression nerveuse, a été le manque de confiance en moi-même et mon profond découragement, devant certaines situations, qui m'ont paru difficiles. Mais quel est le rôle des électro-chocs, si recommandés par tous les neurologues, dans les maladies nerveuses ? »

Réponse : Il est temps que tout le monde sache, qu'aucune maladie, dite nerveuse, n'a pour cause les nerfs. La théorie que les maladies psychonerveuses présupposent un affaiblissement ou une altération du système nerveux, ou des cellules du cerveau a été prouvée erronée, depuis la découverte du rôle de l'énergie psychique inconsciente. En effet, c'est l'inversion et le renforcement de l'énergie psychique inconsciente, qui crée, à travers le système neuro-végétatif la dépression ou la tension et la surexcitation du système nerveux. Il est vrai que nous sentons les effets dans notre système nerveux, mais les nerfs ne sont jamais la cause. La cause réelle est toujours l'inversion, qui commence depuis l'enfance. Ensuite des circonstances difficiles, au cours de la vie, que nous sentons au-dessus de nos capacités à faire face, produisent une plus grande inversion encore, qui finissent par produire la maladie, dite, nerveuse.

Pour répondre à la question de mon lecteur, sur le rôle exact des électro-chocs pour le traitement de ces maladies, je donne la parole au Docteur C. Allen Médecin-Chef de la section psychiatrie du Seamen's Hospital de Greenwich, en citant quelques passages de son excellent livre : « Les découvertes modernes en psychiatrie » paru en Angleterre l'année passée et traduit aussi en français : « On pense généralement, dit le Dr. C. Allen, que les résultats de ce traitement sont bons dans les cas de dépression. Les névroses n'en bénéficient pas et ne peuvent pas suivre ce traitement : l'hystérie en semble améliorée, mais la rechute est presque toujours inévitable. De plus, il détourne l'attention des causes psychiques, qui peuvent être soulagées par le traitement analytique. Les états d'anxiété ne sont pas améliorés. On peut en dire autant des névroses obsessionnelles. On doit reconnaître que la thérapeutique convulsive (lectro-chocs) est très limitée et que le domaine de son utilité ne dépasse pas les maladies dépressives. »

Le Docteur C.H. Rogerson, Médecin-Chef du Cassel Hospital, pour les maladies nerveuses et mentales, écrit dans le livre « Manuel du Psychiâtre » (édition 1945) :

« Dans les cas de maladies dépressives une amélioration est habituellement observée après trois ou quatre électro-chocs, administrés deux fois par semaine. Le traitement entier consiste normalement de six à douze convulsions, en tout. Ce traitement doit être suivi d'une courte période de convalescence après laquelle on doit appliquer la psychothérapie analytique, pour aplanir et effacer l'influence des difficultés de l'individu, qui l'ont conduit à la maladie. »

La semaine prochaine, je donnerai la conclusion générale de l'ouvrage du Docteur C. Allen, très intéressante et instructive, pour que mes lecteurs sachent à quoi s'en tenir, sur la valeur réelle du traitement par électro-chocs.

COURRIER GRAPHOLOGIQUE M. CH.

Voire écriture indique un caractère bon, pondéré, calme, porté vers l'amitié, l'affection et même la tendresse, mais prudent, et désirant être aimé en retour. Cependant ces tendances d'altruisme, de générosité et même d'idéalisme, sont tempérées et retenues, et une attitude positiviste et matérialiste adoptée, ce qui fait qu'il y a un égoïsme, plutôt apparent que réel. Votre intellect est compréhensif et réfléchi, plutôt lent, et son activité est vers les choses pratiques. La volonté est inégale, et dans l'ensemble est plutôt faible, molle et passive. Sa faiblesse est compensée par la prudence, le raisonnement juste, la réflexion. Pour certaines choses vous pouvez avoir de la ténacité. Quelquefois vous êtes autoritaire, mais vu la bonté,

Rien que Jean Patou



Robe du soir en lamé or à pois noirs, haut de velours noir.



Robe du soir bicolor; velours noir et gros grain rose. Petit bonnet noir et velours garni de deux crosses noire et rose.



Robe du soir de tulle violet. Corsage brodé de jais.

À la recherche du bonheur

COMMENT DEVENIR RICHE

J'ai entendu, un jour, une réflexion qui m'a frappé. Plantés au bord du trottoir, deux hommes d'apparence modeste regardaient une très luxueuse « Super Z. » d'où descendait un très élégant personnage. Jetant deux mots secs à son chauffeur, il promena pendant quelques secondes, sur les gens qui passaient, un regard distraitement dédaigneux et entra sans hâte, avec une nonchalance et peu discrète assurance, dans un magasin de « Mode masculine ».

Chevaux de leur auto, au brillant de leur chevelure, au champagne qu'ils sabbent, à l'argent qu'ils jouent, au crédit que leur donne leur belle maison, leur suffisance et leur toupet. Des amis, ils en ont tant qu'on les sait ou les croit riches, tant que les apparences ou la façade leur prête la puissance, réelle ou imaginaire, de l'argent.

GRAINS DE SAGESSE

Nous ne devrions jamais avoir qu'une seule catégorie d'ennemis à la fois. Certains en ont de trois sortes : ceux qu'ils ont eus autrefois, ceux qu'ils ont maintenant et ceux qu'ils pensent avoir plus tard.

Critiquer et condamner la jeunesse fait partie de l'hygiène des gens âgés : cela facilite grandement la circulation de leur sang. Quand un homme déclare : « Je suis sûr de ma femme », cela veut dire qu'il est sûr de sa femme. Mais quand une femme déclare : « Je suis sûre de mon mari », cela veut dire qu'elle est sûre d'elle-même.

Le coin des bagatelles

Les animaux de nos jours s'estiment meilleurs que nous

Voici ce qui s'est passé dernièrement : Mlle Perier, quatre-vingts ans, n'avait jamais eu d'enfants pour la simple raison qu'elle ne s'était jamais mariée (aujourd'hui ne pas se marier ne constituerait pas une raison).

Mlle Perier adopta, donc, sa petite Fifi pour laquelle elle avait une dévotion. Tous les jours, du matin au soir, elle était aux petits soins de Fifi. Ça, c'est le bol de lait, ça, c'est le bain pour le bain... et ça... vous avez compris qu'est Fifi, n'est-ce pas ? Fifi est la petite chienne de Mlle Perier.

Mlle Perier permit à Fifi d'aller jusqu'au Grand Boulevard pour admirer les illuminations. Elle attendait joyeuse à l'idée que Fifi reviendrait extasiée de sa promenade. Mais ne voilà-t-il pas que Fifi rentre au bout d'une dizaine de minutes toute bouleversée et s'écriant en colère :

A L'OCCASION D'UNE FETE NATIONALE

Mlle Perier permit à Fifi d'aller jusqu'au Grand Boulevard pour admirer les illuminations. Elle attendait joyeuse à l'idée que Fifi reviendrait extasiée de sa promenade. Mais ne voilà-t-il pas que Fifi rentre au bout d'une dizaine de minutes toute bouleversée et s'écriant en colère :

Ces êtres humains, ces vauriens, (exception faite de toi Mamy, toi tu n'es pas un être humain, toi tu es même mieux que nous les chiens) ces vauriens, dis-je, ont le culot de se comparer à nous. J'ai entendu un homme dire à un autre « fils de chien ». Et le plus beau est que celui qu'on a traité de fils de chien s'est fâché. C'est le monde renversé, n'est-ce pas ?

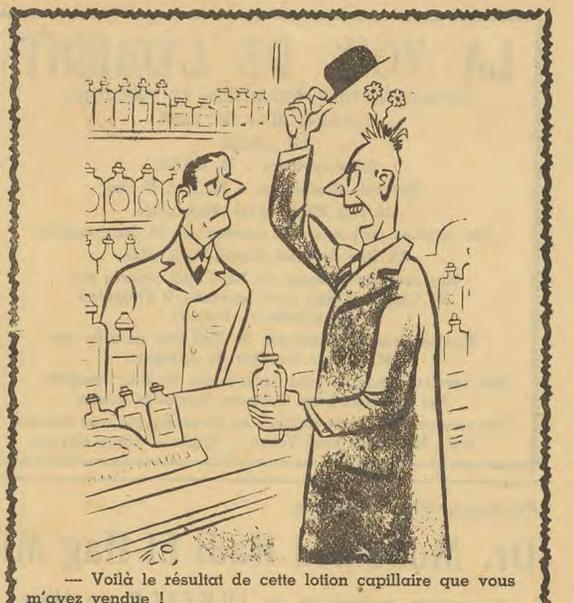
Et comme Mlle Perier souriait benévole, Fifi continua :

Les Astres Vous Prédissent

Chronique Astrologique par AZADÉ BAVARD

Du 11 Décembre au 17 inclus

Table with 2 columns: Sign (BELIER, TAUREAU, GEMEAUX, LION, SCORPION, POISSONS, VIERGE, SAGITTAIRE, BALANCE, CAPRICORNE) and Description of the week's events.



Voilà le résultat de cette lotion capillaire que vous m'avez vendue !

ESCALES DE NEIGE

Si, pour un parcours relativement petit, on a recours à l'avion comme moyen de transport, cela implique pour celui qui l'adopte que le temps ainsi gagné lui est précieux.

ENFANTS TERRIBLES

A la fin du repas de nocces, le marié embrasse longuement la mariée. Tout à coup on entend une petite voix d'enfant : — Dis, maman ! C'est maintenant qu'il va lui faire le truc du pollen ?

Assistés après leur atterrissage sur l'aéroport de Cointin, ils prennent place dans des autobus assurant des correspondances immédiates vers les « escalas de neige » de Saint-Gervais, Mégève, Chamoin, les Houches, la Cluzaz, Morzine, les Contamines, Courcheval ou le Val d'Isère.

Nous signalons ces liaisons combinées à nos concitoyens qui comptent se rendre cet hiver en France. Les liaisons PARIS/HAUTE SAVOIE sont assurées trois fois par semaine par AIR FRANCE dont les cinq services hebdomadaires vers la France permettront ainsi à ceux que cela tente d'aller « chausser les planches » et respirer l'air vivifiant de la haute montagne.

Maria GASPARIOLI.

CREDIT D'ORIENT SOCIETE ANONYME EGYPTIENNE 13, Rue Kasr-el-Nil — Téléphone 20728 et 20729

Banque Belge & Internationale en Egypte LE CAIRE HELIOPOLIS ALEXANDRIE SOCIETE ANONYME EGYPTIENNE

E. M. T. O. C. Egyptian Machinery & Tools Company MAURICE SCHPERBERG & Co. Importation - Représentation - Industrie

COMMERCIAL BANK OF EGYPT SOCIETE ANONYME EGYPTIENNE FONDEE EN 1920 TOUTES OPERATIONS DE BANQUE

